

Digitale Unterstützung für Gruppentherapie

myTheraPlan verbindet Gruppenorganisation, Patient:innen-Einbindung und den therapeutischen Verlauf in einer Plattform.

Sie behalten im Blick, welche Themen bereits bearbeitet wurden, was noch offen ist und was zwischen den Sitzungen passiert. So entsteht ein aktueller Arbeitsstand für die Gruppe und für einzelne Patient:innen.

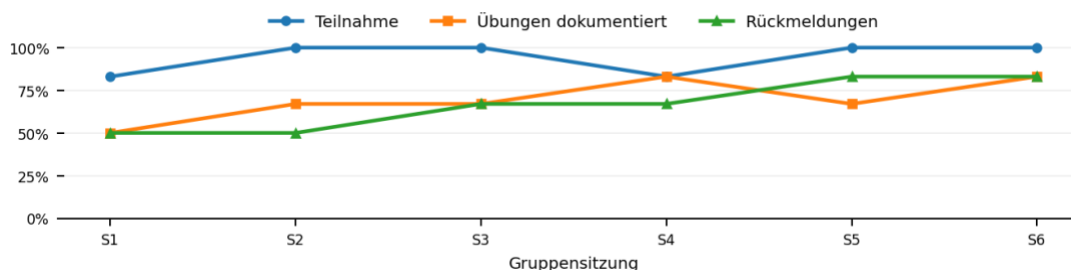
Eine Therapiegruppe als fortlaufenden Prozess abbilden

Beispiel:

KDS-Gruppe · Sitzung 4 von 10		
6 von 8 Teilnehmer:innen · nächster Termin Dienstag, 18:00 Uhr		
Inhaltlicher Verlauf <i>Bearbeitet</i> Psychoedukation · Körperbild <i>Aktuell</i> Exposition · Sicherheitsverhalten <i>Offen</i> Rückversicherung	Gruppenprozess <i>Gruppendynamik</i> Zunehmender Austausch in der Gruppe <i>Interaktionelle Beobachtung</i> Rückversicherung zwischen einzelnen Mitgliedern	Zwischen den Sitzungen 4 Übungen dokumentiert 3 Rückmeldungen geteilt 2 Materialien geöffnet <i>Nächste Sitzung</i> 2 offene Themen
Für die nächste Sitzung übernehmen: Rückversicherung erneut aufgreifen		

Verlauf im Blick

Beispielhafte Darstellung. Teilnahme, dokumentierte Übungen und Rückmeldungen können über mehrere Gruppensitzungen gemeinsam betrachtet werden.



Was unterstützt myTheraPlan im Praxisalltag?

Den Gruppenverlauf im Blick behalten



01

Bearbeitete, aktuelle und offene Themen bleiben sichtbar. So lässt sich nachvollziehen, wo die Gruppe therapeutisch steht.

Patient:innen aktiv einbinden



02

Termine, Materialien, Übungen und Rückmeldungen werden gemeinsam mit den Patient:innen aktuell gehalten.

Zwischen den Sitzungen informiert bleiben



03

Rückmeldungen und Übungsfortschritte können vor der nächsten Sitzung strukturiert vorliegen. Das unterstützt die therapeutische Arbeit und hat das Ziel, die Adhärenz zu fördern.

Sitzungen vor- und nachbereiten



04

Inhalte, Gruppendynamiken und interaktionelle Beobachtungen bleiben dokumentiert. Offene Punkte können in die nächste Sitzung übernommen werden.

Für die kontinuierliche Arbeit mit Ihrer Therapiegruppe

myTheraPlan ergänzt bestehende Praxissoftware

Praxissoftware organisiert Abrechnung, Stammdaten und Behandlungsdokumentation. myTheraPlan konzentriert sich auf die kontinuierliche Arbeit mit der Therapiegruppe und die Zeit zwischen den Sitzungen.

Praxisverwaltungssoftware	myTheraPlan
Abrechnung & Stammdaten	Therapiegruppe & Gruppenverlauf
Patientenakte	Einbindung der Patient:innen
Allgemeine Terminverwaltung	Gruppensitzungen im therapeutischen Verlauf
Interne Dokumentation	Inhalte, Gruppendynamiken & interaktionelle Beobachtungen
Dokumentenablage	Materialien gezielt bereitstellen
Teilweise Einzelkommunikation	Kommunikation mit Patient:innen & der Gruppe
	Übungen & Rückmeldungen zwischen den Sitzungen
	Überblick über bearbeitete & offene Themen

So bleibt nicht nur dokumentiert, dass eine Sitzung stattgefunden hat. Es bleibt auch nachvollziehbar, wo die Gruppe therapeutisch steht und woran als Nächstes angeknüpft werden kann.

Gemeinsam mit der Praxis weiterentwickelt

myTheraPlan befindet sich in einer frühen Pilotphase. Funktionen und Abläufe werden im direkten Austausch mit Therapeut:innen erprobt und anhand ihrer Erfahrungen aus der Gruppentherapie weiterentwickelt.

Die Pilotphase ist kostenlos und unverbindlich. Rückmeldungen fließen direkt in die Weiterentwicklung ein.

Datenschutz und Sicherheit

Daten werden verschlüsselt übertragen und gespeichert. Zugriffsrechte von Therapeut:innen und Patient:innen sind getrennt. Andere Gruppenmitglieder können persönliche Patient:innendaten nicht einsehen.

Personenbezogene Daten werden niemals verkauft oder für Werbung verwendet.

Wer entwickelt myTheraPlan?



Evelyn Schneider
Department of Psychiatry,
University of Oxford
Research & Product Development



Thomas Neher
Mathematiker & Anwendungsentwickler
**Software Development & Technical
Product Development**

myTheraPlan wird gemeinsam mit Therapeut:innen und Patient:innen weiterentwickelt.

mytheraplan.com/landing · info@mytheraplan.com